

ORBEY Energy karaté club

Louise Frieih sur le podium senior

Samedi a eu lieu à Paris, la coupe de France de karaté, compétition nationale majeure en ce début de saison pour les athlètes en vue des sélections internationales.

PLUS DE 60 compétitrices étaient venues de toute la France. Louise Frieih licenciée à Energy karaté club a, comme à son habitude, brillé par son exécution technique et sportive. Jeune senior de seulement 18 ans, Louise suit une prépa NIP à Nancy. Son emploi du temps jongle entre cours et entraînements. C'est après avoir gagné les trois premiers tours, face à des adversaires plus expérimentés que Louise affronte en demi-finale la favorite de la compétition.

Alexandra Feracci, 5e des derniers championnats du monde, est une adversaire évoluant sur la scène



Fanny Carbonnel et Louise Frieih. DR

internationale, en lice pour les prochains jeux olympiques en 2020. Cette confrontation donne vainqueur la Corse, qui

sans contestation possible est bien la meilleure Française. Forte de cette rencontre, Louise prépare avec concentration

son dernier tour afin de décrocher une 3e place.

Son adversaire est médaillée européenne en équipe, qu'à cela ne tienne, Louise n'a rien à perdre et annonce un nouveau kata que personne n'a encore fait au niveau national. C'est sur un score serré 3-2 que l'Alsacienne remporte la rencontre et donne à l'Alsace sa seule médaille du week-end.

Fanny Carbonnel, qui entraîne Louise revient sur son parcours : « c'est la 11e année d'affilée que Louise monte sur un podium national, peu d'athlètes sont aussi réguliers. »

La prochaine étape sera l'open de France début janvier, compétition où Louise tirera en espoir, catégorie dans laquelle elle évolue à l'international.

De plus, en mars Louise représentera Energy karaté club lors d'une série A en Autriche. ■